

	Fit & Gezond BASIS	Meest gekozen Fit & Gezond PLUS	Fit & Gezond VITAAL	Fit & Gezond MENTAAL	Compleet digitaal Fit & Gezond E-PMO
Leefstijl vragenlijst	✓	✓	✓	✓	✓
Gesprek leefstijlcoach	✓	✓	✓	✓	✓
Persoonlijk digitaal vitaliteitspaspoort	✓	✓	✓	✓	✓
Lengte, Gewicht en BMI	✓	✓	✓	✓	
Bloeddruk	✓	✓	✓	✓	
Glucose- en cholesterolgehalte	✓	✓	✓	✓	
Bio Impedantie Analyse (gewicht, spier- en vetverdeling en vochthuishouding)	✓	✓	✓	✓	
Knijpkracht	Extra optie	✓	✓	✓	
Reactiesnelheid	Extra optie	Extra optie	✓	Extra optie	
Lenigheid	Extra optie	✓	✓	Extra optie	
Balans	Extra optie	Extra optie	✓	Extra optie	
Longfunctieonderzoek	Extra optie	Extra optie	✓	Extra optie	
Conditie Submaximale fietstest	Extra optie	Extra optie	✓	Extra optie	
Hartstress meting	Extra optie	Extra optie	Extra optie	✓	
Visustest (beeldscherm)	Extra optie	Extra optie	Extra optie	Extra optie	
Audiometrie (gehoor)	Extra optie	Extra optie	Extra optie	Extra optie	